

Être parent de préados ou d'ados à l'ère numérique



Utiliser un téléphone intelligent en toute sécurité

Pour les parents et les ados, le téléphone intelligent est utile à la fois comme moyen de communication et comme dispositif de sécurité. Or, comme la plupart des technologies, son utilisation comporte aussi des risques. Pour bien protéger votre enfant, vous devez savoir comment faire en sorte qu'il utilise son téléphone en toute sécurité.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

- 1 Prenez le temps de vous familiariser avec les fonctions de l'appareil. Est-il muni d'applis préinstallées (comme Instagram^{MD} et Facebook^{MD}) ou de jeux avec lesquels vous devriez vous familiariser? Comprenez-vous le fonctionnement des services de géolocalisation et pourquoi il peut être important de les désactiver pour les photos et certaines applis?
- 2 D'emblée, dites à votre ado que vous exercerez un droit de regard sur la manière dont il utilise son téléphone intelligent. Ne manquez surtout pas à votre parole; faites des vérifications de temps à autre et au besoin, et imposez des conséquences pour tout écart ou comportement inapproprié.
- 3 Voyez s'il est possible de paramétrer l'appareil de façon à bloquer l'accès à certains sites (dont les sites pornographiques) ou si cela peut se faire au moyen d'applis de contrôle parental ou par l'entremise de l'opérateur de téléphonie cellulaire.
- 4 Fixez un couvre-feu pour l'usage des appareils électroniques (dont les téléphones intelligents) dans votre foyer. Établissez aussi des règles pour les textos et les jeux (choix des correspondants de vos ados, de leurs partenaires de jeu, des sites et des applis qu'ils utilisent).
- 5 Dites à votre ado de ne pas répondre à des appels ou à des messages harcelants, malveillants ou inattendus et de conserver ce genre de messages. Montrez-lui comment bloquer les appels ou les messages venant d'utilisateurs indésirables et rappelez-lui l'importance de parler à un adulte de confiance s'il reçoit de tels messages.

Le téléphone intelligent de votre enfant et l'information qu'il contient peuvent s'avérer utiles en situation de danger (p. ex. en cas de disparition d'enfant). Tâchez de connaître les fonctions de géolocalisation offertes par l'appareil. Comme propriétaire du contrat, vous avez accès au registre des appels entrants et sortants ainsi qu'à l'information sur l'heure de la dernière utilisation connue de l'appareil. Certains appareils permettent aussi d'être localisés sur une carte moyennant un code; assurez-vous de connaître ce code.

Il est normal qu'un ado fasse des erreurs. Avertissez-le lorsqu'il omet d'utiliser son téléphone de façon responsable et rappelez-lui souvent qu'il peut vous parler sans crainte de tout ce qu'il vit.

Cliquez mobilite.protegeonsnosenfants.ca pour plus de détails.



CENTRE CANADIEN de PROTECTION DE L'ENFANCE[™]
Aider les familles. Protéger les enfants.